

Laetitia Djian

passionnée par le bien-être des autres

Il est temps en ce début d'hiver de se mettre à l'écoute de son cœur, de son corps.

Point n'est besoin de méthodes ultra-sophisticquées, non, juste une prise de conscience que dans nos vies agitées, la place de notre corps est souvent minimisée et sa reconnaissance étouffée.

Bien sûr, on fait un peu de sport, on s'agite dans des salles surchauffées, on court vite fait au petit matin, en pensant déjà à sa journée surchargée. Puis, une fois notre devoir physique effectué, on oublie les exigences fondamentales du fonctionnement de notre enveloppe charnelle pour se consacrer à une activité cérébrale intense, faite d'ordinateur, de portable et tablettes en tous genres. Alors, si nous décidons que ce cercle infernal ne nous rend pas complètement heureux, que notre corps dans sa plénitude a besoin d'autre chose, il est temps de contacter Laetitia Djian.

Une voix douce et rassurante, une technique éprouvée et une prise de conscience font de cette rencontre un moment d'exception.

« *J'agis sur la perte de poids et l'arrêt*

du tabac, entre autres. J'ai une méthode globale qui permet à des individus, en groupe ou non, de se défaire des mauvaises habitudes qui polluent leur vie. Grâce à l'hypnose, on obtient de très bons résultats, par exemple, il est possible de poser un anneau gastrique virtuel, obligatoirement moins intrusif que l'opération, mais qui autorise des résultats similaires. »

C'est très impressionnant. **Laetitia** utilise la méthode du professeur Châtaigner, nutritionniste très reconnu dans les traitements de l'obésité.

Par téléphone ou en rendez-vous, **Laetitia Djian**, hypnothérapeute, diplômée en PNL, vous soulage de vos problèmes de poids ou d'addiction, en groupe ou individuellement, avec un suivi important car elle donne des cours sur l'alimentation santé et connaît les recettes du bonheur et de la découverte de son épanouissement sur le bout des doigts.

Pas de stress, une bonne façon de décompresser consiste à prendre contact avec **Laetitia Djian**, et les problèmes se résolvent, les addictions s'oublient et les kilos s'envolent.

Laetitia Djian: A real passion for the well-being of others

As winter rolls in, it's time to listen to your heart and body.

No need for ultra-sophisticated methods. All it takes it to recognize that because of your hectic life, you minimize the importance of your body and forget to treat it as well as it should.

Sure, you work out a little, get sweaty in an overheated room and go jogging in the morning, all the while thinking about your busy day ahead. But once you've checked the physical activity off your to-do list, you forget all about the fundamental requirements of your earthly body and get on with your daily tasks made up of strenuous brain activity, computer work, mobile phones, tablets and other gadgets.

So, if you realise that this vicious cycle doesn't make you happy, that your body needs a little boost, it's time to contact Laetitia Djian. A soft and reassuring voice, a proven technique and body awareness transform this encounter into an exceptional moment.

"I work on weight loss and smoking cessation, among other things. I have developed a universal method that enables individuals (solo or in a group) to get rid of the bad habits that disrupt their lives. Through hypnosis, I'm able to achieve successful results. For example, I can insert a virtual gastric band, which is far less intrusive than the actual operation, but gives similar results."

It's quite impressive. **Laetitia** uses Professor Châtaigner's method, a nutritionist renowned for his obesity treatments.

Over the phone or in person, hypnotherapist and graduate in Neurolinguistic Programming **Laetitia Djian** will relieve your weight or addiction problems. In groups or individually, she meticulously follows up on your progress. She teaches classes on healthy eating and knows the recipes for happiness and personal fulfilment.

The best way to alleviate your stress and unwind is to contact **Laetitia Djian**: your problems will be solved, your addictions will be under control and your extra pounds will vanish!

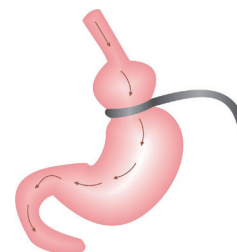
Laetitia Djian

Hypno Thérapeute, psycho énergéticienne, nutritionniste, Art thérapeute, formatrice, groupe, entreprise et individuel en cabinet.



L'Hypno-nutrition consiste à travailler sur 3 pôles pour la perte de poids :

- Pause de l'anneau gastrique virtuel, et si nécessaire, 3 séances d'Hypnose de suivi liées aux troubles du comportement alimentaire
- Une nutrition santé "intelligente": comprendre pourquoi et comment je mange, et m'offrir le meilleur
- Un rééquilibrage, si nécessaire, des neurotransmetteurs à l'aide de conseils sur les vitamines.



Arrêt du tabac en une séance d'hypnose !



Tel 06 15 48 84 70

f harmonie 11 - www.laetididjian.fr - hypnoharmonie11@gmail.com